

Folgende Regeln sind für das eingeschränkte Training dringend zu beachten. Es dürfen maximal 30 Sportler / -innen gleichzeitig anwesend sein. Das Training erfolgt für alle auf eigene Gefahr, insbesondere für Mitglieder von Risikogruppen nach Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes. Wer Krankheitssymptome hat, oder in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einem Corona Verdachtsfall hatte, darf nicht am Training teilnehmen.

## **A) Ankunft an der Halle**

- Vor Betreten des Vorraums ist eine Schutzmaske aufzuziehen.
- Es ist ein Mindestabstand von 1,5m in der gesamten Halle einzuhalten.
- Die Hände sind vor Betreten der Halle im Waschraum zu reinigen.

## **B) Im Waschraum**

- Hände am Waschbecken gründlich mit Seife waschen.
- Anschließend ist der Waschraum zügig in Richtung Turnhalle zu verlassen.

## **C) In der Turnhalle (Aufbau)**

- Es ist ein Abstand von min. 1,5 m zu anderen Sportlern einzuhalten.
- Es dürfen maximal 5 Tische aufgebaut werden.
- Für ausreichende Belüftung ist zu sorgen. (Fenster und Notausgang)
- Die Tische sind durch Banden zu trennen und zu desinfizieren.
- Die Spielbälle und Schläger sind abzuwaschen.
- Die Schutzmaske **kann** nun abgenommen werden.

## **D) In der Turnhalle (Trainingsbetrieb)**

- Es ist auf Handschläge, Abklatschen und Umarmungen zu verzichten.
- Doppelspiele/Doppelpartner sind separat zu dokumentieren.
- Trainingspausen sind in dem nötigen Abstand (1,5m) zueinander zu verbringen.

## **E) In der Turnhalle (Abbau) bzw. Ende des Trainings**

- Die Schutzmaske ist wieder aufzuziehen.
- Alle genutzten Gerätschaften sind an Ihren bekannten, vorgesehenen Platz zu räumen, nachdem Sie desinfiziert und gesäubert wurden.
- Die Duschen dürfen unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m genutzt werden.
- Die Anwesenheit ist mit Datum und Zeitraum in die ausliegende Anwesenheitsliste einzutragen.

Bitte haltet Euch an diese Vorgehensweise.

Euer Vorstand