

GWS CORONA-Konzept



Folgende Regeln sind für das eingeschränkte Training dringend zu beachten.

Es dürfen maximal 10 Sportler / -innen gleichzeitig anwesend sein.

Das Training erfolgt für alle auf eigene Gefahr, insbesondere für Mitglieder von Risikogruppen nach Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes.

Wer Krankheitssymptome hat, oder in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einem Corona Verdachtsfall hatte, darf nicht am Training teilnehmen.

A) Ankunft an der Halle

- Der/die Sportler / -in hat in Sportzeug zu erscheinen. Umkleiden ist nicht möglich.
- Vor Betreten des Vorraums ist eine Schutzmaske aufzuziehen.
- Der Vorraum ist nur einzeln zu betreten
- Die Einverständniserklärung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb ist **zwingend** auszufüllen und zu unterschreiben

B) Im Vorraum

- Im Holzschrank hängen 10 Trainingsmarken aus.
- Der/die Sportler / -in entnimmt **eine** Trainingsmarke und führt diese ab jetzt mit sich.
- Danach ist der Beschilderung zu folgen.
- Sollte keine Marke mehr vorhanden sein ist kein Training mehr möglich. In diesem Fall ist der Vorraum sofort zu verlassen.

C) Im Waschraum

- Auch der Waschraum ist nur einzeln zu betreten.
- Die Benutzung der Duschen ist untersagt.
- Hände am Waschbecken gründlich mit Seife waschen.
- Danach Waschraum durch den Putzmittelraum zügig in Richtung Turnhalle verlassen.
- Der Aufenthalt in der Umkleidekabine ist nicht gestattet.

D) In der Turnhalle (Aufbau)

- Es ist ein Abstand von min. 1,5 m zu anderen Sportlern einzuhalten.
- Es dürfen maximal 4 Tische aufgebaut werden.
- Für ausreichende Belüftung ist zu sorgen.
- Die Tische sind durch Banden zu trennen und zu desinfizieren.
- Die Spielbälle und Schläger sind abzuwaschen.
- Die Schutzmaske **kann** nun abgenommen werden.

E) In der Turnhalle (Trainingsbetrieb)

- Es ist auf Handschläge, Abklatschen und Umarmungen zu verzichten.
- Es darf nur Einzel gespielt werden.
- Nach einem Trainingsspiel sind erneut die Hände zu waschen.
- Trainingspausen sind in dem nötigen Abstand zueinander zu verbringen.

F) In der Turnhalle (Abbau) bzw. Ende des Trainings

- Die Schutzmaske ist wieder aufzuziehen.
- Alle genutzten Gerätschaften sind an Ihren bekannten, vorgesehenen Platz zu räumen, nachdem Sie desinfiziert und gesäubert wurden.
- Die Trainingsmarke ist zu reinigen und zurück ans Markenbrett zu hängen.
- Die Anwesenheit ist mit Datum und Zeitraum in die ausliegende Anwesenheitsliste einzutragen.

Die Maßnahmen und Listen werden vom Hygienebeauftragten kontrolliert und dokumentiert.

Euer Vorstand